

ПРОВЕРЬ СЕБЯ «ОТКУДА МЫ РОДОМ»

Для развития родительской осознанности

- Старайтесь лучше узнать и понять самого себя;
- Старайтесь лучше узнать и понять своего ребёнка;
- Будьте гибким в отношениях с близкими;
- Принимайте своих детей безусловно;
- Стремитесь к любви, а не к идеалу;
- Учитесь принимать свои чувства и чувства детей;
- Обращайтесь за помощью, когда трудно;
- Помогайте другим людям, когда есть ресурс;
- Будьте на стороне ребёнка;
- Растите и развивайтесь вместе с ребёнком.



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА,
СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ
ОБРАЗОВАНИЯ

Наш сайт: институтвоспитания.рф

#институтвоспитания #институт_рекомендует
#открытыеурокирф

